



Ein Jahr des Gebets und christlichen Zeugnisses

Liebe Schwestern und Brüder im Herrn,

in dieser 3. Woche im Jahreskreis, in der wir uns im Licht des Wortes Gottes versammeln, möchte ich Sie herzlich einladen, gemeinsam mit unserer Pfarrei das „Jahr des Gebets“ zu begehen, das Papst Franziskus ausgerufen hat. Dieses Jahr bietet uns eine wertvolle Gelegenheit, unseren Glauben zu erneuern und uns auf Gott auszurichten.

Das Evangelium nach Lukas (1,1-4; 4,14-21) führt uns zu den Anfängen des öffentlichen Wirkens Jesu. Mit den Worten aus der Prophetie Jesajas erklärt Jesus: „Der Geist des Herrn ruht auf mir; denn er hat mich gesalbt...“ Diese Aussage erinnert uns daran, dass auch wir durch unsere Taufe berufen und gesandt sind, das Evangelium zu leben und zu bezeugen. Jesus ermutigt uns, Hoffnung und Heilung in unsere Welt zu bringen, die oft von Unsicherheit und Orientierungslosigkeit geprägt ist.

Das „Jahr des Gebets“ ruft uns dazu auf, in der Stille und im Hören auf das Wort Gottes neue Kraft zu finden. Es soll ein Jahr der Glaubenserneuerung und der Rückkehr zu Gott sein. Wir sind eingeladen, uns durch Gebet, Gottesdienste und gemeinschaftliche Aktionen stärken zu lassen und unseren Glauben tiefer zu leben.

Unsere Pfarrei hat für dieses besondere Jahr zahlreiche Programme und Angebote vorbereitet, die Ihnen helfen sollen, sich aktiv einzubringen. Ich möchte Sie herzlich ermutigen, daran teilzunehmen und mit Ihrer Familie und Freunden gemeinsam Wege zu entdecken, die Freude des Evangeliums weiterzugeben.

Lassen Sie uns dieses Jahr als eine Zeit des Segens erleben, in der wir unsere Beziehung zu Gott und zueinander vertiefen. Beten wir darum, dass der Heilige Geist uns führt und unser Zeugnis in der Welt stärkt.

Mit herzlichem Gruß und Segenswünschen,

Kaplan Chika Okoye

3. Sonntag im Jahreskreis 25./26.01.2025

1. Les: Neh 8,2-4a.5-6.8-10

2. Les: 1 Kor 12,12-31a

Ev: Lk 1,1-4; 4,14-21

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

„80 Jahre nach Auschwitz“:

Veranstaltungsreihe im KunstRaum St. Theodor in Köln-Vingst vom 12.01. bis 23.02.2025
weitere Infos unter:
www.schael-sick-mitte.de

Kirchenmusikerkonferenz der Pastoralen Einheit:

Dienstag, 28.01.2025 – 10.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 28.01.2025 – 19.30 Uhr
in der Bücherei Poll

Taufkatecheten und Pastoralteam:

Samstag, 01.02.2025 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Caritaskonferenz

der Pastoralen Einheit:

Mittwoch, 05.02.2025 – 15.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Exerzitien im Alltag:

Sonntag, 09.02.2025 – 18.30 Uhr
Infoabend im Forum am Deutzer Dom
s. Seite 4

Save the date

Männerwallfahrt

„Siehe – nun mache ich etwas Neues.
Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)
Samstag, 05.04.2025
19.35 Uhr Statio in St. Heribert
www.schweigegang.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Flötenensemble: Montag, 27.01.2025 –
11.00 Uhr Probe
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 29.01.2025 – 18.30 Uhr
Treffen im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 02.02.2025
nach der Messe im Forum am Deutzer
Dom; Café und Verkauf

Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 03.02.2025 – 17.00 Uhr
Wortgottesdienst in der Hauskapelle,
Theodor-Hürth-Str. 2 - 4
Gäste sind herzlich willkommen!

Weltgebetstag:

Dienstag, 04.02.2025 – 18.00 Uhr
Vorbereitungstreffen
im Forum am Deutzer Dom

kfd: Montag, 10.02.2025 – 15.00 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 12.02.2025 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 25. bis 28. Januar 2025

Samstag, 25.01.2025 Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar

17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Urban

18.30 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
Hl. Dreifaltigkeit

Sonntag, 26.01.2025 3. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar

9.45 Uhr Heilige Messe
St. Heribert
zum Patronatsfest der Schützenbruderschaft

10.00 Uhr Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern
St. Joseph
anschließend Treffen

11.15 Uhr Heilige Messe
St. Joseph

17.00 Uhr Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
St. Urban
in französischer Sprache

Montag, 27.01.2025

18.00 Uhr Eucharistische Anbetung
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 28.01.2025

8.20 Uhr Wortgottesfeier der Grundschulen
St. Heribert

9.00 Uhr Heilige Messe
St. Joseph

14.30 Uhr Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
St. Heribert

18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Hl. Dreifaltigkeit



DIE BÜCHEREI

Literatur-Kreis

Freitag, 31.01.2025 um 19.00 Uhr
in der Lesezeichen-Bücherei in Poll
Verraten Sie uns Ihr Lieblingsbuch?

Stellen Sie ein Buch vor und/ oder lassen Sie sich inspirieren von den Tipps
aus dem Lesezeichen-Team. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

K Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung

Zwei Heilige in der Hölle von Auschwitz
Erinnerungen an Edith Stein und Maximilian Kolbe

„Fett Frostig“ ist „cool“
300 Teilnehmer beim Winterlager der Pfadfinder

Jesu Leidensgeschichte in der Eifel
Passionsspiele in Rieden und in St. Vith

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste vom 29. Januar bis 1. Februar 2025

Mittwoch, 29.01.2025	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
Donnerstag, 30.01.2025	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
12.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 31.01.2025	
8.20 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Exequien
Samstag, 01.02.2025	
15.00 Uhr St. Heribert	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse mit Erteilung des Blasiussegens
18.30 Uhr St. Urban	Anbetung der Frankophonen Gemeinde

Liebe Menschen in Deutz und Poll,

im Namen der Sternsingerinnen und Sternsinger von St. Heribert und St. Urban, St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Mit Ihrer Spende für Kinder in den Projekten der Sternsinger sind Sie ein Segen für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe brauchen. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Spenden.

Der Betrag von 8.339,07 Euro konnte an das Kindermissionswerk überwiesen werden.

Dieses Jahr sind die Sternsinger unter dem Motto „**Erhebt eure Stimme - für Kinderrechte!**“ unterwegs gewesen. Sie haben den Segen zu den Menschen gebracht und Spenden für Kinder in Not gesammelt. Sie haben auch darauf aufmerksam gemacht, vor welchen Herausforderungen Kinder und Jugendliche in Kenia und Kolumbien stehen und wie die Projektpartner der Sternsinger dazu beitragen, dass Kinder gesund und sicher aufwachsen können und Zugang zu Bildung bekommen.

Unser herzlicher Dank gilt auch allen, die eine Sternsingergruppe begleitet haben, den Köchen und den Familien der Sternsinger: Sie alle haben dazu beigetragen, dass die diesjährige Sternsingeraktion erfolgreich war.

Barbara Wiggenbröcker und Maria Schwarz



kfd: Kabarett-Nachmittag:
Freitag, 14.02.2025 – 15.30 Uhr
Einlass um 15.00 Uhr
im Forum am Düxer Dom
Kostenbeitrag: für Mitglieder 17 Euro,
für Nichtmitglieder 20 Euro
Anmeldung bis zum 07.02.2025

Erzählcafé: Mittwoch, 19.02.2025
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Spieleabend: Donnerstag, 20.02.2025 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 28.02.2025
nach der Wortgottesfeier
im Forum am Deutzer Dom

Mess met kölsche un schottische Tön
Sonntag, 02.03.2025 – 9.45 Uhr
in St. Heribert
mit den Domstädtern
anschließend Karnevalscafé
im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

Karnevalsflohmarkt: Sonntag,
26.01.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrheim
vom Förderverein der KiTa St. Joseph

Literatur-Kreis: s. Seite 2

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:
Donnerstag, 06.02.2025
nach der Messe
Karnevalistisches Beisammensein im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

KjG: Samstag, 08.02.2025 – 11.30 Uhr
Mitgliederversammlung
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
12.02.2025 – 16.00 Uhr Domführung

KiTa St. Joseph:
Donnerstag, 13.02.2025 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

**Pfarrsitzungen in Zint Jupp und
Hl. Dreifaltigkeit 2025:**
Samstag, 15.02.2025 und Samstag,
22.02.2025 (jeweils 18.00 Uhr) finden
in der Aula der GGS Poller Hauptstraße
wieder unsere traditionellen Sitzungen
statt. Karten bei Familie Cesana
(Tel.: 83 66 50)

Karneval in Zint Jupp:
Freitag, 28.02.2025 – 14.00 Uhr
Familienkarneval im Pfarrsaal
Kartenvorverkauf: Mittwoch, 19.02.2025
– 15.15 Uhr im Pastoralbüro

Mess op Kölsch:
Samstag, 01.03.2025 – 17.30 Uhr
in St. Joseph
mit dem Poller Kinderdreigestirn sowie
den Poller Milchmädchen und
Fischerjungen

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	

Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	

Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	

Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Gottesdienste am 2. Februar 2025	
Sonntag, 02.02.2025 Darstellung des Herrn Mariä Lichtmess	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe mit Erteilung des Blasiussegens Kollekte für den Düxer Dom
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe mit Erteilung des Blasiussegens
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Exerziten im Alltag in der Fastenzeit

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Die Fastenzeit kann eine Zeit des Innehaltens, der Neu-Ausrichtung, der Vertiefung der Gottesbeziehung sein. Dazu bieten die Exerziten im Alltag in den ersten Wochen der Fastenzeit 2025 Anregungen: in Form von täglichen Impulsen und im Austausch mit anderen Menschen in den Gruppentreffen. Die Impulse bestehen aus Bibeltexen und Reflexionsfragen und laden dazu ein, Gott im Alltag zu entdecken und das eigene Beten zu vertiefen.

Elemente:

- wöchentliches Treffen in der Großgruppe, immer am Sonntagabend
- Treffen in der Kleingruppe
- Begleitmaterial mit täglichen Impulsen
- eigene Zeit für Meditation/ Stille/ Gebet im Laufe des Tages

Infotreffen:

Sonntag, 9. Februar 2025 um 18.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom (Deutzer Freiheit 64)

Großgruppentreffen:

9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3., immer sonntags, von 18.30 bis 20.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und Pastoralreferentin Maria Schwarz

Gerne können Sie sich zum Infotreffen anmelden im Pastoralbüro
St. Heribert: 0221 801 95 00 oder st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Besondere Hinweise:

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.