



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

Charismen, Begabungen, Fähigkeiten...

Bildungen, Ausbildungen, Einbildungen, Weiterbildungen, Fortbildungen...

Oft bekommen wir viele Einladungen, Werbungen und Angebote von unseren Berufsfeldern. Bei diesen Angeboten melden wir uns. Täglich wollen wir alle fähig sein und bleiben in unserem Berufsfeld, Arbeitsfeld. ... Wir möchten kompetent und gleichzeitig up to date sein, um auch anderen zu helfen... Jede Person hat eine Funktion, eine Aufgabe in der Gesellschaft. Apostel Paulus spricht über die Begabungen der Personen in seinem ersten Korintherbrief (1 Kor 12, 4-11). Diesen Text kennen wir alle. Diesen Text lesen wir in der Sonntagsliturgie.

“Dem einen wird vom Geist die Gabe geschenkt, Weisheit mitzuteilen, dem anderen durch den gleichen Geist die Gabe, Erkenntnis zu vermitteln, dem dritten im gleichen Geist Glaubenskraft, einem anderen - immer in dem einen Geist - die Gabe, Krankheiten zu heilen, einem anderen Wunderkräfte, einem anderen prophetisches Reden, einem anderen die Fähigkeit, die Geister zu unterscheiden, wieder einem anderen verschiedene Arten von Zungenrede, einem anderen schließlich die Gabe, sie zu deuten“. (1 Kor 12, 8-10).

Apostel Paulus beantwortet Anfragen aus der Gemeinde in Korinth. Er legt sein Verständnis von Gemeinde dar. Jeder hat seine Gabe zum Aufbau der Gemeinde. Er spricht über die verschiedenen Gnadengaben. Seine Gedanken verstehen wir, wenn wir auf Christus blicken. Christus besaß Gottes Weisheit. Er besaß die Kraft, Krankheiten zu heilen. Er hat Tote zum Leben erweckt. Schließlich hat er sein Leben gering geachtet. Der Geist teilt jedem seine Gabe zu. Kein einzelner Mensch kann in seiner Fülle das wirken, was Christus getan hat. **Die Gemeinde in ihrer Ganzheit kann durch die Summe ihrer Glieder das Wirken Christi durch die Zeiten fortführen.** Die Gemeinde als Ganzes tut das, was Christus getan hat. Es gibt Menschen, die haben weise Einblicke in die Geheimnisse Gottes. Es gibt Menschen, die können anderen Menschen Weisheit vermitteln. Es gibt Menschen, die besitzen Glaubenskraft. Mit ihrem Gebet können sie Kranke heilen. Es gibt Menschen, die können Menschen von Leiden und Zwängen befreien.

Am 20. Januar feiern wir das Fest des Hl. Sebastian. Er hat sein Leben hingegeben für seinen christlichen Glauben. **Am 25. Januar feiern wir das Fest der Bekehrung des Apostels Paulus.** Nach seiner Begegnung mit dem Auferstandenen bekehrte er sich. Seitdem hatte er mehr Vertrauen auf Gottes wirksame Liebe. **Beide sind Vorbilder unseres Glaubens.** Lassen wir die beiden Heiligen unseren Glauben stärken und für unsere Gemeinden mit unseren Gaben wirken.

Am Sonntag eröffnen wir mit der Heiligen Messe in St. Heribert in Deutz das Heilige Jahr „Jahr des Gebetes“. Gleichzeitig feiern wir den Neujahrsempfang unseres Seelsorgebereichs Deutz- Poll.

Wir, das Pastoralteam, wünschen Ihnen allen einen gesegneten Sonntag und viele Begegnungen in der Kirche und nachher im Deutzer Forum.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

2. Sonntag im Jahreskreis

18./19.01.2025

1. Les: Jes 62,1-5

2. Les: 1 Kor 12,4-11

Ev: Joh 2,1-11

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

„80 Jahre nach Auschwitz“:

Veranstaltungsreihe im KunstRaum St. Theodor in Köln-Vingst vom 12.01. bis 23.02.2025

weitere Infos unter:

www.schael-sick-mitte.de

Neujahrsempfang:

Sonntag, 19.01.2025 – 10.30 Uhr

Hl. Messe für den Seelsorgebereich in St. Heribert

mit Eröffnung des Jahres des Gebetes;

parallel Kleinkindergottesdienst,

anschließend Neujahrsempfang des

Seelsorgebereichs im Forum am

Deutzer Dom. Musikalische

Untermalung von Tres Toni.

Herzliche Einladung!

Gedächtnis-Training:

Januar bis April

freitags 13.15 Uhr bis 14.15 Uhr

im Pfarrsaal von St. Urban

Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder

seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

WortgottesdienstleiterInnen:

Dienstag, 21.01.2025 – 18.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Kirchenmusikerkonferenz

der Pastoralen Einheit:

Dienstag, 28.01.2025 – 10.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 28.01.2025 – 19.30 Uhr

in der Bücherei Poll

Taufkatecheten und Pastoralteam:

Samstag, 01.02.2025 – 16.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Caritaskonferenz

der Pastoralen Einheit:

Mittwoch, 05.02.2025 – 15.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Exerzitien im Alltag:

Sonntag, 09.02.2025 – 18.30 Uhr

Infoabend im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Erzählcafé:

Freitag, 24.01.2025

nach der Wortgottesfeier

im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis:

Freitag, 24.01.2025 –

15.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Konzert:

Samstag, 01.02.2025 –

18.00 Uhr im Pfarrsaal von St. Urban

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 02.02.2025

nach der Messe im Forum am Deutzer

Dom; Café und Verkauf

Gottesdienste vom 18. bis 21. Januar 2025

Samstag, 18.01.2025	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
Sonntag, 19.01.2025 2. Sonntag im Jahreskreis	
10.30 Uhr St. Heribert für den Seelsorgebereich	Heilige Messe mit Eröffnung des Jahres des Gebetes Zeitgleich findet der Kleinkindergottesdienst statt. Es singen die Kirchenchöre. anschließend Neujahrsempfang im Forum am Deutzer Dom
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 20.01.2025	
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
Dienstag, 21.01.2025	
8.20 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
12.00 Uhr Südfriedhof	Beerdigung
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Bekanntmachung Widerspruchsrecht gemäß Datenschutzordnung

Dem Wunsch der Kirchengemeinden nach mehr Information und einer Intensivierung des Gemeindelebens Rechnung tragend, veröffentlichen wir gemäß den Ausführungsrichtlinien des Erzbistums Köln kirchliche Amtshandlungsdaten (z. B. Taufen, Erstkommunion, Firmung, Trauung, Weihen und Exequien) und sogenannte besondere Ereignisse.

Besondere Ereignisse (Alters- und Ehejubiläen, Geburten, Sterbefälle, Ordens- und Priesterjubiläen) werden mit Name, Vorname und Datum in kirchlichen Publikationsorganen (z. B. Aushang, Pfarrnachrichten und Kirchenzeitung) veröffentlicht, wenn der Betroffene der Veröffentlichung nicht rechtzeitig schriftlich oder in sonstiger geeigneter Form bei unserer Kirchengemeinde (Pastoralbüro) widersprochen hat.

Auf das vorgenannte Widerspruchsrecht des Betroffenen wird hiermit hingewiesen.

Eine Veröffentlichung auf den Internetseiten der Kirchengemeinde oder in Online-Ausgaben der kirchengemeindlichen Publikationsorgane erfolgt nur auf Wunsch bzw. nach Einwilligung des Betroffenen.

Gottesdienste vom 22. bis 25. Januar 2025

Mittwoch, 22.01.2025	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift
Donnerstag, 23.01.2025	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 24.01.2025	
8.20 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
9.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Samstag, 25.01.2025 Bekehrung des Hl. Apostels Paulus	
Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

Die Fastenzeit kann eine Zeit des Innehaltens, der Neu-Ausrichtung, der Vertiefung der Gottesbeziehung sein. Dazu bieten die Exerzitien im Alltag in den ersten Wochen der Fastenzeit 2025 Anregungen: in Form von täglichen Impulsen und im Austausch mit anderen Menschen in den Gruppentreffen. Die Impulse bestehen aus Bibeltexten und Reflexionsfragen und laden dazu ein, Gott im Alltag zu entdecken und das eigene Beten zu vertiefen.

Elemente:

- wöchentliches Treffen in der Großgruppe, immer am Sonntagabend
- Treffen in der Kleingruppe
- Begleitmaterial mit täglichen Impulsen
- eigene Zeit für Meditation/ Stille/ Gebet im Laufe des Tages

Infotreffen:

Sonntag, 9. Februar 2025 um 18.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom (Deutzer Freiheit 64)

Großgruppentreffen:

9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3., immer sonntags, von 18.30 bis 20.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und Pastoralreferentin Maria Schwarz

Gerne können Sie sich zum Infotreffen anmelden im Pastoralbüro
St. Heribert: 0221 801 95 00 oder st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Literatur-Kreis

Freitag, 31.01.2025 um 19.00 Uhr
in der Lesezeichen-Bücherei in Poll
Verraten Sie uns Ihr Lieblingsbuch?

Stellen Sie ein Buch vor und/ oder lassen Sie sich inspirieren von den Tipps
aus dem Lesezeichen-Team. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.



Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 03.02.2025 – 17.00 Uhr
Wortgottesdienst in der Hauskapelle,
Theodor-Hürth-Str. 2 - 4
Gäste sind herzlich willkommen!

kfd: Montag, 10.02.2025 – 15.00 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 12.02.2025 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Kabarett-Nachmittag:
Freitag, 14.02.2025 – 15.30 Uhr
Einlass um 15.00 Uhr
im Forum am Düxer Dom
Kostenbeitrag: für Mitglieder 17 Euro,
für Nichtmitglieder 20 Euro
Anmeldung bis zum 07.02.2025

Erzählcafé: Mittwoch, 19.02.2025
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Spieleabend: Donnerstag, 20.02.2025 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Ortsausschuss: Dienstag, 21.01.2025
– 20.00 Uhr Sitzung in der Bücherei

Karnevalsflohmarkt: Sonntag,
26.01.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrheim
vom Förderverein der KiTa St. Joseph

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 06.02.2025
nach der Messe
Karnevalistisches Beisammensein im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

KjG: Samstag, 08.02.2025 – 11.30 Uhr
Mitgliederversammlung
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
12.02.2025 – 16.00 Uhr Domführung

KiTa St. Joseph:

Donnerstag, 13.02.2025 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Pfarrsitzungen in Zint Jupp und Hl. Dreifaltigkeit 2025:

Samstag, 15.02.2025 und Samstag,
22.02.2025 (jeweils 18.00 Uhr) finden
in der Aula der GGS Poller Hauptstraße
wieder unsere traditionellen Sitzungen
statt. Karten bei Familie Cesana
(Tel.: 83 66 50)

Karneval in Zint Jupp:

Freitag, 28.02.2025 – 14.00 Uhr
Familienkarneval im Pfarrsaal
Kartenvorverkauf: Mittwoch, 19.02.2025
– 15.15 Uhr im Pastoralbüro

Literatur-Kreis: s. Seite 3 links

Save the date: KjG-Pfingstlager 2025:

Samstag, 07. bis Montag, 09.06.2025
nach Oer-Erkenschwick im Ruhrgebiet
Infos + Anmeldung unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 16.01. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 26. Januar 2025	
Sonntag, 26.01.2025 3. Sonntag im Jahreskreis	
Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe zum Patronatsfest der Schützenbruderschaft
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe LuV der Pfarrgemeinden
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr