



## Mein Vater gibt euch das wahre Brot vom Himmel

Liebe Schwestern und Brüder in Christus, das heutige Evangelium spricht von dem tiefen Hunger, der in jedem menschlichen Herzen wohnt – ein Hunger, der über körperliche Bedürfnisse hinausgeht und bis in die Seele reicht. Jesus sagt zu uns: „Mein Vater gibt euch das wahre Brot vom Himmel“ (Johannes 6,32). Diese einfachen, aber tiefgründigen Worte laden uns ein, über die Natur der wahren Nahrung nachzudenken, die unser himmlischer Vater bereitstellt.

Was ist dieses wahre Brot vom Himmel? Es ist niemand anderes als Jesus Christus selbst, das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. In einer Welt, in der wir oft Erfüllung in materiellen Besitztümern suchen, erinnert uns Jesus daran, dass unsere tiefste Befriedigung nur in ihm zu finden ist.

Die Israeliten in der Wüste erhielten Manna vom Himmel, eine wunderbare Gabe, die sie körperlich am Leben erhielt. Jesus bietet uns jedoch etwas unendlich Größeres an. Er bietet sich selbst an, das Brot des Lebens, das uns geistig und ewig am Leben erhält. Dieses Geschenk ist nicht nur eine vorübergehende Lösung für unseren körperlichen Hunger, sondern ein ewiges Heilmittel für die geistige Leere, die wir oft fühlen.

Wenn wir zur Eucharistie kommen, begegnen wir diesem wahren Brot vom Himmel auf sehr tiefe Weise. Bei der Wandlung von Brot und Wein glauben wir, dass Christus wirklich anwesend ist – mit Leib, Blut, Seele und Göttlichkeit. Dieses Sakrament ist nicht nur ein Symbol, sondern eine echte Teilnahme am Leben Christi, der uns nährt und uns für unseren Weg stärkt.

Aber der Empfang dieses wahren Brotes fordert uns auch zu einer tieferen Reaktion auf. So wie uns körperliche Nahrung Energie und Kraft gibt, befähigt uns die Eucharistie, unsere christliche Berufung auszuleben. Sie fordert uns heraus, das zu werden, was wir empfangen. Da wir von Christus genährt werden, sind wir aufgerufen, Brot für andere zu werden und uns den Menschen um uns herum in Dienst, Liebe und Mitgefühl anzubieten.

In unserem täglichen Leben begegnen wir vielen, die hungrig sind – nicht nur nach Nahrung, sondern nach Liebe, Verständnis und Hoffnung. Indem wir die Liebe Christi teilen, werden wir zu Werkzeugen seiner Gnade und bringen das wahre Brot vom Himmel zu den Bedürftigen. Das ist die Mission der Kirche: ein Leuchtfeuer der Gegenwart Christi in der Welt zu sein, eine Quelle geistiger Nahrung und Kraft für alle.

Wenn wir uns heute um den Altar versammeln, öffnen wir unsere Herzen, um Jesus, das wahre Brot vom Himmel, zu empfangen. Erlauben wir ihm, unseren tiefsten Hunger zu stillen und uns in sein Bild zu verwandeln. Und gehen wir, gestärkt durch die Eucharistie, hinaus, um seine Liebe zu teilen und seine Gegenwart in eine Welt in Not zu bringen.

Möge das wahre Brot vom Himmel uns erhalten, uns leiten und uns mit der Freude seiner Gegenwart erfüllen, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

Kaplan Chika Okoye

## 18. Sonntag im Jahreskreis 03./04.08.2024

1. Les: Ex 16,2-4.12-15  
2. Les: Eph 4,17.20-24  
Ev: Joh 6,24-35

## 19. Sonntag im Jahreskreis 10./11.08.2024

1. Les: 1. Kön 19,4-8  
2. Les: Eph 4,30-5,2  
Ev: Joh 6,41-51

## Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2  
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)



Bitte beachten Sie die **Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros** auf Seite 4.

### Termine und Veranstaltungen in der Pastoralen Einheit Schäl Sick Mitte

**600 Jahre Kalker Pieta:** s. Seite 3

### Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

#### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:  
[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

#### Wortgottesdienstleiter\*innen:

Dienstag, 20.08.2024 – 18.00 Uhr  
Treffen im Forum am Deutzer Dom

### Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

#### KjG-Deutz Sommerlager Schweiz:

Samstag, 03. – Samstag, 17.08.2024

#### Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 04.08.2024 nach der Messe im Forum am Deutzer Dom  
Café und Verkauf

**kfd:** Montag, 12.08.2024 – 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom  
Mitarbeiterinnenrunde

#### Besuchskreis:

Mittwoch, 14.08.2024 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Spielerabend:** Donnerstag, 15.08.2024 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**kfd:** Freitag, 16.08.2024

Führung auf dem Friedhof Melaten  
Treffen um 13.00 Uhr vor der Kapelle St. Maria Magdalena

**Lektoren:** Montag, 19.08.2024 – 19.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 21.08.2024

nach der Wortgottesfeier im Pfarrsaal von St. Urban

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 21.08.2024 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Freitag, 23.08.2024

nach der Wortgottesfeier im Forum am Deutzer Dom

**MessdienerInnen:** Samstag, 31.08.2024 – 16.00 Uhr Probe Messdienerneinführung

#### Patrozinium mit Pfarrfest:

Sonntag, 01.09.2024 – 9.45 Uhr

Festhochamt in St. Heribert

mit Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern und mit Einführung der neuen MessdienerInnen

Anschließend: Spiel, Spaß und Geselligkeit für Kinder und Erwachsene:

- Rikscha fahren

- Eine-Welt-Gruppe verkauft fair gehandelte Produkte

- Die Bücherei ist für alle geöffnet

- Highlights für Kinder: Hüpfburg und Orgelführung

- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Gottesdienste vom 3. bis 7. August 2024

### Samstag, 03.08.2024

<b>10.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b> für die Priester und Ordensgemeinschaften der Heimatgemeinde Marienburg Westpreußen <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung</b>

### Sonntag, 04.08.2024 18. Sonntag im Jahreskreis

<b>10.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe zum Straßenfest</b> vor der Kirche <i>Kollekte für den Düxer Dom</i>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Montag, 05.08.2024

<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
--	--------------------------------

### Dienstag, 06.08.2024 Verklärung des Herrn

<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>10.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe als Exequien</b>
<b>12.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

### Mittwoch, 07.08.2024

<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b>
------------------------------	----------------------

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht

- ab sofort eine **ständig stellvertretende Einrichtungsleitung** (w/m/d) in Teilzeit oder Vollzeit in Festanstellung,
- ab sofort oder später eine **Fach- und Ergänzungskraft** (w/m/d) mit 28 Wochenstunden in zunächst befristeter Anstellung.

Bewerbungen bitte an: [kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n** zum/r ErzieherIn oder KinderpflegerIn,
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**.

Bewerbungen bitte an: [kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

## Gottesdienste vom 8. bis 12. August 2024

Donnerstag, 08.08.2024	
➔ 9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>keine Heilige Messe</b> (wegen Ferienregelung)
10.00 Uhr Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
18.30 Uhr St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 09.08.2024      Hl. Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein)	
18.00 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
Samstag, 10.08.2024      Hl. Laurentius, Diakon	
17.00 Uhr St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
18.30 Uhr St. Joseph	<b>Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung</b>
Sonntag, 11.08.2024      19. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	<b>Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung</b>
10.00 Uhr St. Urban	<b>Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde</b>
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
17.00 Uhr St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Montag, 12.08.2024	
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>

Unsere **pastorale Einheit Schäl Sick Mitte** [www.schael-sick-mitte.de](http://www.schael-sick-mitte.de) lädt ein:

**600 Jahre Kalker Pieta am Sonntag, 25.08.2024:** Gottesdienst mit Weihbischof Steinhäuser um 15.00 Uhr in St. Marien in Kalk mit anschließendem **großem Fest und Auftritt der Band Miljö** auf dem Gelände der Martin-Köllen-Schule. Es ist u.a. geplant von

**Deutz als Fußgänger-Wallfahrt ab St. Heribert mit kleiner Andacht, Treffen um 13.15 Uhr** und von

**Poll als Fahrrad-Wallfahrt ab Hl. Dreifaltigkeit, Treffen um 14.00 Uhr,** nach Kalk aufzubrechen.

### Büchereien: Öffnungszeiten in den Sommerferien

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert,** Deutzer Freiheit 64

**22.07. bis 09.08.2024: nur mittwochs, sonst regulär geöffnet:**

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit,** Poller Hauptstr. 26  
**ist regulär geöffnet:**

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

### **kfd Sommernachmittag:**

Freitag, 06.09.2024 – 16.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Stegerwaldsommerfest:** Samstag, 07.09.2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr  
Kirchplatz St. Urban, vielseitige Angebote, leckeres Essen und Getränke sowie Attraktionen für Jung und Alt, Highlight: Videopräsentation: Chronik von St. Urban, Infos auf der Homepage

**MessdienerInnen:** Sonntag, 15.09.2024  
Treffen nach der Messe

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 18.09.2024 – 17:30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**kfd:** Samstag, 21.09.2024

Fahrt nach Venlo

Abfahrt Lidl Parkplatz 8.45 Uhr, dann Herbert-Liebertz Weg 9.00 Uhr

Anmeldung und Bezahlung bei

A. Heup 81 01 11 sowie im Pfarrbüro Deutz, Kostenbeitrag 18 €

**Caritas-Sprechstunde:** entfällt in den Sommerferien, startet aber bereits wieder am Dienstag, 13.08.2024

### Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

In der Ferienzeit kommt es zu unregelmäßigen Öffnungszeiten der Kirche St. Joseph. Wir bitten um Verständnis!

Die Wochentagsmessen in St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit finden in den Ferien im wöchentlichen Wechsel statt.

### **KjG-Poll Ferienlager:**

Freitag, 02. – Freitag, 16.08.2024  
nach Visby in Dänemark

### **Messdienerausbildung:**

Mittwoch, 28.08. + 04.09.2024 – 17.00 Uhr in St. Joseph

### **KiTa St. Joseph:**

Donnerstag, 05.09.2024 – 10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

**Pfarrfest:** Sonntag, 08.09.2024 – 11.15 Uhr beginnend mit der Heiligen Messe mit Einführung der neuen Messdiener; anschl. erstmalig Quiz für Groß und Klein mit Top-Preisen, Poller Jugendblasorchester; Original Domkrainer, Hüpfburg und Angebote für Kinder, Büchermeile, Eine-Welt-Stand und vieles mehr, für das leibliche Wohl ist gesorgt

**Kommunionvorbereitung:** Samstag, 14.09.2024 – 16.00 Uhr Kennenlernfest der Kommunionkinder 2025 im Pfarrsaal, anschließend gemeinsamer Messbesuch

**Gude Leude:** Freitag, 27.09.2024 – 20.00 Uhr im Pfarrsaal, Einlass 19.30 Uhr, Feinste Impro Comedy Kartenvorverkauf (19 €) über B. Witte 0221 837 03 37

Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 Fax: 0221 801 95 0-13 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Ressort Verwaltung, Gremien und Personal Kirchengemeindeverband	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 027 Tel.: 0152 08 91 91 52 <a href="mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de">iris.fuchs@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsleitung	
Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 <a href="mailto:rita.geuenich@erzbistum-koeln.de">rita.geuenich@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

Stand: Donnerstag, 01.08. – 11.00 Uhr

Gottesdienste vom 13. bis 18. August 2024	
Dienstag, 13.08.2024	
 <b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>keine Heilige Messe</b> (wegen Ferienregelung)
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>
Mittwoch, 14.08.2024	
<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b>
Donnerstag, 15.08.2024 Mariä Aufnahme in den Himmel	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit für die LuV der Kevelaer-Bruderschaft
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe zum Festtag</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 16.08.2024	
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> <i>Es singt der philippinische Chor IMUSICAPELLA.</i>
<b>19.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Konzert mit dem philippinischen Chor IMUSICAPELLA</b>
Samstag, 17.08.2024	
<b>14.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Tauffeier</b>
<b>15.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
Sonntag, 18.08.2024 20. Sonntag im Jahreskreis	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
<b>regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr</b> Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62 Nachfolger ab 01.09.2024: Herr Leonhard Schymura	