



Sommerzeit, Urlaubszeit,

Zeit für Muße und Entspannung, vielleicht auch Zeit zum Sich-Gewahr-werden, zur Suche nach den eigenen Wurzeln und nach der eigenen Identität. Ich möchte Ihnen heute eine vielleicht etwas ungewöhnliche Ferienbeschäftigung empfehlen: das Sich-Erinnern. Das Wort „Erinnern“, „Erinnerung“ kommt vom „Inneren“, d.h. es hat zutiefst mit uns selbst zu tun. Erinnerungen sind ein Teil unserer selbst. Unser Gedächtnis ist dabei so etwas wie ein lebendiger Speicher – wie er genau funktioniert, das weiß die Wissenschaft bis heute kaum. Durch Anstöße, seien es Bilder, Worte oder bestimmte Reize, kann der Speicher, der vielfach auf unbewusste Weise wirkt, aktiviert werden. Eine wichtige Rolle spielen dabei unter anderem unsere fünf Sinne. Sie sind sozusagen Gedächtnisträger und können gerade in Zeiten der Entspannung und der Ferien neu geschärft werden. Wir sehen ein bestimmtes Bild, ein Gesicht, eine Landschaft – und erinnern uns. Wir hören einen bestimmten Ton, eine Melodie, ein Lied – und erinnern uns. Wir nehmen einen bestimmten Geruch oder Duft wahr – und erinnern uns. Wir erfühlen oder ertasten eine bestimmte Oberfläche, einen Stoff, eine Form – und erinnern uns. Wir schmecken einen bestimmten Geschmack, eine Nuance in einem Gericht oder einem Getränk – und erinnern uns. Was ist das, was sich da in unserem Herzen und in unserer Seele abspielt? Scheinbar längst Vergessenes kommt mit einem mal wieder an die Oberfläche, und wir erinnern uns unserer Gedanken, Gefühle und Empfindungen von einst. In der zeitlichen Entfernung können wir diese ordnen und bewerten und damit bekommen sie eine ganz neue Bedeutung – auch für unser Leben heute. Die Erinnerung stiftet also meine Identität, sie lässt mich zu dem werden, der ich bin. Das gilt für den einzelnen ebenso wie für Familien und Gemeinschaften, für Völker und Kulturen, für Epochen und Generationen. Deshalb ist das Austausch von Erinnerungen so wichtig und notwendig – sei es in der Familie oder im Freundeskreis, sei es in der Gesellschaft als ganzer oder sei es in meinem ganz persönlichen Umfeld. Nutzen wir die Zeit des Urlaubs vielleicht in Ruhe auch einmal zu einem erinnernden Gespräch – mit uns selbst, mit anderen und vielleicht auch mit Gott. Denn auch Religion hat etwas mit Erinnerung, mit erinnerter Geschichte zu tun: mit der Geschichte Gottes mit uns Menschen. Es lohnt sich, diese Geschichte wieder neu zu entdecken. Und so ganz nebenbei finden wir damit auch uns selbst.

Mit diesen Gedanken von Sr. Philippa Rath, OSB wünsche ich allen, die in den Urlaub fahren, gute Erholung und allen, die hierbleiben, eine gute Zeit zum Genießen im Sommer.

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

14. Sonntag im Jahreskreis 06./07.07.2024

1. Les: Ez 1,28b-2,5
2. Les: 2. Kor 12,7-10
Ev: Mk 6,1b-6

15. Sonntag im Jahreskreis 13./14.07.2024

1. Les: Am 7,12-15
2. Les: Eph 1,3-14
Ev: Mk 6,7-13

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Bitte beachten Sie die **Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros** auf Seite 4.

Termine und Veranstaltungen in der Pastoralen Einheit Schäl Sick Mitte

„**Lange Nacht der Kirchen**“:
Dienstag, 20.08.2024 – 19.30 Uhr
Lesezeichen-Bücherei
Treffen Vorbereitungsteam
s. auch Seite 3

600 Jahre Kalker Pieta: Sonntag,
25.08.2024, s. auch Seite 3

Reise nach Rom und Assisi
– über das Franziskusfest:
29.09. bis 06.10.2024
kfd St. Cornelius Kön-Rath/ Heumar
0221 86 59 62
pastoralbuero.rath-heumar@t-online.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:
Nähere Informationen zu allen
Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Konzert: Sonntag, 21.07.2024 –
17.00 Uhr in St. Heribert
Musica Youth Orchestra (UK)

Wortgottesdienstleiter*innen:
Dienstag, 20.08.2024 – 10.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

**Ferienöffnungszeiten der Caritas-
Sprechstunde:** entfällt in den Sommer-
ferien, startet aber bereits wieder am
Dienstag, 13.08.2024

Ferienöffnungszeiten Tafel
Die Deutzer Tafel wird nicht öffnen am
Donnerstag, 18.07. und Donnerstag,
01.08.2024.

Eine-Welt-Gruppe:
Sonntag, 07.07.2024 nach der Messe
im Forum am Deutzer Dom
Café und Verkauf

Bibelteilen: Dienstag, 09.07.2024 –
15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis:
Mittwoch, 10.07.2024 – 16.00 Uhr



Gottesdienste vom 6. bis 10. Juli 2024

Samstag, 06.07.2024

15.00 Uhr St. Heribert	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse

Sonntag, 07.07.2024 14. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung <i>Kollekte für den Düxer Dom</i>
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe als StM für die Verstorbenen der Pfarrgemeinden
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 08.07.2024

19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 09.07.2024

9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Mittwoch, 10.07.2024

8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
------------------------------	----------------------

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht
ab sofort eine **ständig stellvertr. Einrichtungsleitung (w/m/d)**
Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n PIA-Auszubildende/n zum/r
ErzieherIn oder KinderpflegerIn
- zum 01.08.2024 eine/n BerufspraktikantIn

Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

Besondere Hinweise:

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.

Gottesdienste vom 11. bis 15. Juli 2024

Donnerstag, 11.07.2024 HI. Benedikt von Nursia, Vater des abendländischen Mönchtums, Patron Europas	
 9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 12.07.2024	
12.00 Uhr Friedhof Porz-Wahn	Beerdigung
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 13.07.2024	
14.00 Uhr St. Urban	Tauffeier der Frankophonen Gemeinde
15.00 Uhr St. Heribert	Trauung
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse zu Ehren der Mutter Gottes von der immerwährenden Hilfe
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse
Sonntag, 14.07.2024 15. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	Festhochamt für die LuV der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft
10.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
11.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 15.07.2024	
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung

Düxer Schützenfest:

Samstag, 13. + Sonntag, 14.07.2024
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 17.07.2024

nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Spieleabend: Donnerstag, 18.07.2024 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Bibelteilen: Dienstag, 23.07.2024 –
15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

KjG: Dienstag, 30.07.2024 – 17.00 Uhr
Reisesege

KjG-Deutz Sommerlager:

Samstag, 03. – Samstag, 17.08.2024
Auf in die Schweiz!

www.kjg-deutz.de

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 04.08.2024 nach der Messe
im Forum am Deutzer Dom
Café und Verkauf

kfd: Montag, 12.08.2024 – 15.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Mitarbeiterinnenrunde

Besuchskreis:

Mittwoch, 14.08.2024 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 15.08.2024 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Lektoren: Montag, 19.08.2024 – 19.00
Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 21.08.2024
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 21.08.2024 –
17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

In der Ferienzeit kommt es zu unregel-
mäßigen Öffnungszeiten der Kirche
St. Joseph. Wir bitten um Verständnis!

Die Wochentagsmessen in St. Joseph
und Hl. Dreifaltigkeit finden in den
Ferien im wöchentlichen Wechsel statt.

Unsere pastorale Einheit ist inzwischen mit einer Homepage im Internet
vertreten: www.schael-sick-mitte.de

Außerdem gibt es zwei große Veranstaltungen, die in **Schäl Sick Mitte**
geplant sind und zu denen wir Sie/ Euch jetzt schon herzlich einladen
möchten:

600 Jahre Kalker Pieta am Sonntag, 25.08.2024: Gottesdienst mit
Weihbischof Steinhäuser um 15.00 Uhr in St. Marien in Kalk mit
anschließendem **großem Fest und Auftritt der Band Miljö** auf dem
Gelände der Martin-Köllen-Schule. Es ist u.a. geplant von **Deutz als Fuß-**
prozession und von **Poll aus per Fahrradtour** nach Kalk aufzubrechen.

Lange Nacht der Kirchen am Samstag, 02.11.2024: Auch in unseren
Kirchen St. Heribert, Hl. Dreifaltigkeit und St. Joseph ist ein vielfältiges
Programm geplant. Außerdem werden unsere evangelischen Gemeinden
beteiligt sein.

KjG-Poll Ferienlager:

Freitag, 02. – Freitag, 16.08.2024
nach Visby in Dänemark

Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 Fax: 0221 801 95 0-13 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Ressort Verwaltung, Gremien und Personal Kirchengemeindeverband	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 027 Tel.: 0152 08 91 91 52 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsleitung	
Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Dienstag, 02.07. – 11.00 Uhr

Gottesdienste vom 16. bis 21. Juli 2024	
Dienstag, 16.07.2024	
 9.00 Uhr St. Joseph	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
Mittwoch, 17.07.2024	
8.30 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Donnerstag, 18.07.2024	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 19.07.2024	
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 20.07.2024	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung Türkollekte für die Pfarrcaritas
Sonntag, 21.07.2024 16. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe Türkollekte für die Pfarrcaritas
17.00 Uhr St. Heribert	Konzert Musica Youth Orchestra (UK)
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Büchereien: Öffnungszeiten in den Sommerferien

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

22.07. bis 09.08.2024: nur mittwochs, sonst regulär geöffnet:

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

ist regulär geöffnet:

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Weitere Hilfsangebote:

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de