



## DIE LEBENSREISE MIT JESUS

Manchmal geraten wir auf unserer Lebensreise in Turbulenzen. Manchmal verlieren wir die Hoffnung und vergessen, dass uns ein Helfer zur Seite steht. Manchmal sind wir von den Turbulenzen so überwältigt, dass wir nicht einmal Hilfe suchen. Viele haben versucht, die Lebensreise ohne Hilfe zu bewältigen. Viele haben versucht, von falschen Stellen Hilfe zu bekommen. Viele haben versucht, Hilfe von Mitmenschen zu bekommen, wurden aber enttäuscht. Dabei gibt es einen Helfer, der uns nie im Stich lässt: unser Herr Jesus Christus.

Im Evangelium dieses Sonntags ist Jesus mit seinen Jüngern auf einem Boot, als ein gewaltiger Sturm ausbricht. Die Jünger werden vom Sturm überwältigt, sie sind so von Angst gepackt, dass sie vergessen, dass Jesus da ist. Sie denken, sie könnten das Boot selbst stabilisieren, aber das können sie nicht. Jesus ist bei ihnen, aber sie denken, er schläft. Als sich die Jünger schließlich daran erinnern, dass Jesus bei ihnen ist, bitten sie nicht um Hilfe, sondern beschwerten sich: „Meister, sorgst du dich nicht, dass wir zugrunde gehen?“

Das ist nicht die Aussage von jemandem, der Hilfe braucht, sondern eher die Aussage von jemandem, der die Hoffnung verloren hat.

Unser Herr Jesus Christus schlief jedoch nicht wirklich, der Herr der Herren schläft nicht. Vielmehr wollte er den Glauben seiner Jünger auf die Probe stellen. Diese Prüfung haben die Jünger nicht bestanden.

Der Teufel nutzt schwierige Lebenssituationen, um uns Angst zu machen. Er möchte, dass wir uns so auf diese Ängste konzentrieren, dass wir vergessen, den Herrn der Herren anzurufen. Deshalb erscheint der Satz „Fürchte dich nicht!“ in der Bibel 365-mal. Dies steht für die 365 Tage im Jahr und ist so eine tägliche Erinnerung Gottes, dass wir keine Angst haben sollen.

Ganz gleich, was Sie gerade in Ihrem Leben durchmachen, ob Menschen, denen Sie vertraut haben, Sie enttäuscht haben, ob Trennung, Krankheit oder ein anderer Schicksalsschlag Sie getroffen haben, Gott sagt Ihnen jeden Tag: Haben Sie keine Angst!

Schauen Sie also nicht auf Ihre Schwierigkeiten, sondern auf Jesus, der am Kreuz hängt.

Gott ist immer an unserer Seite, wir müssen ihn nur anrufen, und er wird uns antworten.

Ich wünsche Ihnen eine wundervolle Woche. Gott segne Sie.

Kaplan Chika Okoye

## 12. Sonntag im Jahreskreis 22./23.06.2024

1. Les: Hiob 38,1.8-11

2. Les: 2. Kor 5,14-17

Ev: Mk 4,35-41

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### ENTFÄLLT: Gemeindeausflug 2024

Sonntag, 23.06.2024

### Ortsausschüsse Deutz und Poll:

Mittwoch, 03.07.2024 Treffen

Info aus der Pastoralen Einheit

Schäl Sick Mitte:

### Reise nach Rom und Assisi

– über das Franziskusfest:

29.09. bis 06.10.2024

kfd St. Cornelius Kön-Rath/ Heumar

0221 86 59 62

[pastoralbuero.rath-heumar@t-online.de](mailto:pastoralbuero.rath-heumar@t-online.de)

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Erzählcafé: Freitag, 28.06.2024

nach der Wortgottesfeier  
im Forum am Deutzer Dom

### Kommunionvorbereitung:

Freitag, 28.06.2024 –

von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Anmeldung zur Kommunion 2025

im Pastoralbüro

### MessdienerInnen:

Sonntag, 30.06.2024

Treffen nach der Messe

### Caritaskreis: Mittwoch, 03.07.2024 –

15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Konzert: Freitag, 05.07.2024 –

19.00 Uhr in St. Heribert

Oakham School Choir & Orchestra

Leitung: Peter Davis

### Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 07.07.2024 nach der Messe

im Forum am Deutzer Dom

Café und Verkauf

### Bibelteilen: Dienstag, 09. + 23.07.2024

– 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Besuchskreis: Mittwoch, 10.07.2024 –

16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Erzählcafé: Mittwoch, 17.07.2024

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

### Spieleabend: Donnerstag, 18.07.2024 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### KjG: Dienstag, 30.07.2024 – 17.00 Uhr

Reisesege

### KjG-Deutz Sommerlager:

Samstag, 03. – Samstag, 17.08.2024

Auf in die Schweiz!

[www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

## Gottesdienste vom 22. bis 25. Juni 2024

### Samstag, 22.06.2024

<b>9.30 Uhr</b> St. Johannes	<b>Ökumenische Wortgottesfeier des Gymnasiums Schaurtestraße</b> zum Abschluss des Schuljahres
<b>13.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Tauffeier</b>
<b>15.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>

### Sonntag, 23.06.2024 12. Sonntag im Jahreskreis

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> <i>Es singt der Chor TonArt.</i>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Montag, 24.06.2024 Geburt des Hl. Johannes des Täufer

<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
--	--------------------------------

### Dienstag, 25.06.2024

<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>15.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht  
ab sofort eine **ständig stellvertr. Einrichtungsleitung (w/m/d)**  
Bewerbungen bitte an: [kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)  
Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n PIA-Auszubildende/n zum/r  
**ErzieherIn oder KinderpflegerIn**
- zum 01.08.2024 eine/n BerufspraktikantIn

Bewerbungen bitte an: [kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)  
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

## Gottesdienste vom 26. bis 29. Juni 2024

Mittwoch, 26.06.2024	
<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b>
<b>16.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe im Johanniter-Stift</b>
Donnerstag, 27.06.2024	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus</b>
<b>19.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Konzert</b> Wadham College Choir, University of Oxford A Cappella Gruppe: The Oxford Commas
Freitag, 28.06.2024	
<b>8.20 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Ökumenische Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)</b> zum Abschluss des Schuljahres
<b>9.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier</b> gestaltet von der kfd
<b>14.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph</b> zum Abschluss des Kindergartenjahres mit Fest im Pfarrzentrum
<b>15.45 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph</b> zum Abschluss des Kindergartenjahres mit Fest im Pfarrzentrum
Samstag, 29.06.2024      Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel	
<b>Kollekte in allen Messfeiern: Peterspfennigkollekte</b>	
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b> für die LuV der Pfarrgemeinden
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>

**Unsere pastorale Einheit** ist inzwischen mit einer Homepage im Internet vertreten: [www.schael-sick-mitte.de](http://www.schael-sick-mitte.de)

Außerdem gibt es zwei große Veranstaltungen, die in **Schäl Sick Mitte** geplant sind und zu denen wir Sie/ Euch jetzt schon herzlich einladen möchten:

**600 Jahre Kalker Pieta am Sonntag, 25.08.2024:** Gottesdienst mit Weihbischof Steinhäuser um 15.00 Uhr in St. Marien in Kalk mit anschließendem **großem Fest und Auftritt der Band Miljö** auf dem Gelände der Martin-Köllen-Schule. Es ist u.a. geplant von **Deutz als Fußprozession** und von **Poll aus per Fahrradtour** nach Kalk aufzubrechen.

**Lange Nacht der Kirchen am Samstag, 02.11.2024:** Auch in unseren Kirchen St. Heribert, Hl. Dreifaltigkeit und St. Joseph ist ein vielfältiges Programm geplant. Außerdem werden unsere evangelischen Gemeinden beteiligt sein.

## Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

### **Kommunionvorbereitung:**

Mittwoch, 26.06.2024 – 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Anmeldung zur Kommunion 2025 im Pastoralbüro

### **Messdienerausbildung:**

Mittwoch, 26.06.2024 – 17.00 Uhr in St. Joseph

### **Kindertagesstätte St. Joseph:**

Freitag, 28.06.2024 – 14.30 Uhr und 15.45 Uhr  
Wortgottesfeier zum Abschluss des Kindergartenjahres mit Fest im Pfarrzentrum

### **Kindertagesstätte St. Joseph:**

Samstag, 29.06.2024 abends Eltern-Kind-Zelten auf dem KiTa-Gelände

### **Messdienerausbildung:**

Mittwoch, 03.07.2024 – 17.00 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit

### **KjG-Poll Ferienlager:**

Freitag, 02. – Freitag, 16.08.2024 nach Visby in Dänemark



**Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung**

### **Gemeinsam Singen in Kirche und Fankurve**

Auslandsgemeinden im Erzbistum Köln über Fußball

### **Besuchsdienst auf vier Pfoten**

Malteser bilden Hunde für Visiten im Altenheim aus

### **Mehr als Schlösser und Macht**

Reise an die Loire und ihre Nebenflüsse

**4 Wochen kostenlos lesen  
Telefon (02 21) 16 19-193**

### **Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden**

Der Haupteingang der Kirche St. Joseph darf wieder benutzt werden. Weiterhin finden samstags die Vorabendmessen in St. Joseph statt und sonntags in Hl. Dreifaltigkeit. Diese Regelungen sind gültig bis die Kirche St. Joseph wieder vollständig instandgesetzt ist.

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 027 Tel.: 0152 08 91 91 52 <a href="mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de">iris.fuchs@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich <a href="mailto:rita.geuenich@erzbistum-koeln.de">rita.geuenich@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsassistentin Ressort Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 <a href="mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de">kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

Stand: Donnerstag, 20.06. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 30. Juni 2024	
Sonntag, 30.06.2024 13. Sonntag im Jahreskreis	
Kollekte in allen Messfeiern: Peterspfennigkollekte	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>10.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> anschließend Treffen
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Wortgottesfeier</b> <b>Poller Pänz auf Gottes Spuren</b> Thema: „Lasst euch überraschen!“
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
<b>regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr</b> Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

### Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

**Deutz:** mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

**Poll:** donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, [matthias.leenen@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de)

### Büchereien:

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

### Eine-Welt-Kreise:

**Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:**

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

**Eine-Welt-Laden St. Joseph:**

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

### Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

### Seniorenclubs:

**Seniorenclub St. Heribert:** dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

**Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:** 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus